

＼コロナで激変した職場環境や生活習慣による健康問題が増えています／



運動不足



腰痛



肩こり



精神的なストレス



家庭でのストレス

そこで企業は「健康経営」と「健康投資」を取り込む必要とされています。



男性スタッフ、女性スタッフへ健康と笑顔を提供致します！

健康投資...

従業員の活力向上・生産力UPなど組織的活性化を図り、企業・組織として価値向上への繋がりが期待できる。

健康経営...

従業員の健康促進、健康維持を図り将来的に成長力・収益増・CS向上への投資に対する戦略を実施する。



- 有酸素運動と無酸素運動を行いその日の体調の確認とポディーバランスを整えます。
- 体を動かすことで血行を良くすることで、始業前に脳の活性化を図り業績UP、CS向上が見込めます。
- 健康的かつ自然な笑顔が増えることで企業イメージ向上だけでなく社内の雰囲気も一新します。
- コンディショニング（ストレッチや柔軟など準備運動）
- リズムエクササイズ（音楽に合わせて楽しくダンスなど）

- 表情の作り方と自分がどのように見られているかについて講義をします。
- インフルエンサーが見せる笑顔の作り方についてわかりやすい話し言葉のみ
- 笑顔になる時に使う表情筋・ポジティブシンキングなどのセミナーを実施。
- 一人ひとりに合った笑顔の作り方、笑顔を作るためのトレーニング法の指導。「自然な表情の作り方」「表情筋トレーニング」など



- 訪問レッスン以外の日に継続してトレーニングしていただくことで健康促進と笑顔が作りやすくなる体づくりをしてもらいます。
- 訪問レッスンの無い時はこちらで短めの運動をしてもらい健康な体づくりをしていただきます。
- 専用のYouTubeで動画を見ながら毎日運動をしてもらえます。
- 接客前にするだけで自然な笑顔になれるワンポイントアドバイスを提供

プランA

100,000円 (@10,000円)
※5名利用時

- エクササイズ
コンディショニング（柔軟）
リズムエクササイズ（30分）
- 笑顔の作り方セミナー（20分）
- 毎日のレッスン
・YouTube（マニュアル付き）

約60分～(休憩含む)

3ヶ月間
6回(月2回)

10,000円

1名追加 5,000円

プランB

120,000円 (@12,000円)
※5名利用時

- エクササイズ
コンディショニング（柔軟またはヨガ）
リズムエクササイズ（45分）
- 笑顔の作り方セミナー（30分）
- 毎日のレッスン
・YouTube（マニュアル付き）
・笑顔のワンポイントアドバイス

約90分～(休憩含む)

3ヶ月間
6回(月2回)

10,000円

1名追加 6,000円

プランC

200,000円 (@20,000円)
※5名利用時

- エクササイズ
コンディショニング（柔軟またはヨガ）
+リズムエクササイズ（45分）
- 笑顔の作り方セミナー（30分）
- 毎日のレッスン
・YouTube（マニュアル付き）
・笑顔のワンポイントアドバイス
- 笑顔コンサルティング(個別対応)
一人ひとりに合った笑顔の作り方、
笑顔を作るためのトレーニング法の指導

約120分～(休憩含む)

3ヶ月間
6回(月2回)+調査訪問2回

10,000円

1名追加 15,000円

※オプションにて100名まで追加可能

IT企業、金融業、流通、メディア・マスコミ、エネルギー、
自動車、資源、機械産業、建設業、飲食店、医療・クリニック、
サービス業、宿泊施設、エンタメ、レジャー施設などジャンルを問わず対応可能

ご相談やお見積もりは
お気軽にお問い合わせ
紹介コード()