

# 笑顔は

人の心を動かす

アイデアや

発想は **笑顔** から



## ModeAd Exercise

HEALTH & SMILE PROJECT

会社の未来を  
モデアドが  
全力で応援



ベストパフォーマンスを  
生むための体作り！  
朝活・昼活でパフォーマンス向上！  
**笑顔** がお客様を引き寄せます！



point  
**1**

無酸素運動・  
有酸素運動を  
融合した運動で  
**笑顔**の準備運動！

point  
**2**

**笑顔**になれる  
セミナーも  
併せて実施！！



point  
**3**

毎日継続的に  
セルフトレーニング  
プランを提供！！

オフィス内、会議室、空きスペース、駐車場、  
スタジオ、体育館など人数や場所に応じた  
トレーニング内容をプランニング致します。

<https://www.modead.ex.com>

お申し込み・お問い合わせは

## ModeAd エクササイズ

# TEL 050-5534-8410

受付時間

平日10時～16時

Instagram



HP

